

Szkoła

tel. **+48 696-746-019**

MENU:

	PONIEDZIAŁEK	Waga porcji	WTOREK	Waga porcji	ŚRODA	Waga porcji	CZWARTEK	Waga porcji	PIĄTEK	Waga porcji
Z1	zupa jarzynowa z ziemniakami	300ml	Zupa ogórkowa z kaszą jaglaną	300ml	Zupa grochowa z ziemniakami i majerankiem	300ml	Krupnik z jarzynami	300 ml	Zupa krem dyniowa z groszkiem ptysiowym	300ml
alergeny	Laktoza, białka mleka krowiego, seler	424kcal	Laktoza, białka mleka krowiego, seler	385kcal	Laktoza, białka mleka krowiego, seler	412kcal	gluten, seler	388kcal	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, seler	412kcal
D1	Potrawka z kurczaka i czerwonej fasoli podana na ryżu	150g 150g	Burger wołowy z sałatą lodową i soczystym pomidorem	1szt	Złociste paluszki rybne Ziemniaki puree Surówka z kapusty kiszonej	5szt 150g 80g	Soczyste kawałki indyka w sosie prowansalskim Ziemniaki Surówka z marchewki	120g 130g 80g	Gulasz z mięsem i aromatycznymi warzywami Kasza kus-kus Mizeria z koperkiem	120g 120g 80g
alergeny	Laktoza, białka mleka krowiego	576kcal	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, białka jaja kurzego	497kcal	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, białka jaja kurzego, ryby	514kcal	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, białka jaja kurzego	668kcal	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, białka jaja kurzego	518kcal
D2	Kluski na parze z sosem jogurtowo-owocowym	3szt	Spaghetti neapolitana	300g	Kopytka w sosie pieczarkowym	300g	Papryka faszerowana z kaszą pęczak i warzywami	300g	Racuchy z jabłkami i cukrem pudrem	3szt
alergeny	Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, białka jaja kurzego	505kcal	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten	486kcal	laktoza, białka mleka krowiego, gluten, białka jaja kurzego,	497kcal	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, białka jaja kurzego	470kcal	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, białka jaja kurzego, ryby	556kcal

Jadłospis opracowała: mgr Magdalena Sobolewska – dietetyk kliniczny

Zakład produkuje potrawy zawierające gluten, mleko, jaja, soję, sezam, orzechy i ryby, możliwość występowania alergenów w śladowych ilościach.

UWAGA: Ze względu na warunki pogodowe rodzaj owoców podawanych na II podwieczerek może ulec zmianie.