



ŻŁOBEK

tel. +48 694 981 667

MENU:

PODSTAWOWA

	PONIEDZIAŁEK	Waga porcji	WTOREK	Waga porcji	ŚRODA	Waga porcji	CZWARTEK	Waga porcji	PIĄTEK	Waga porcji
ŚNIA DANIE	Chleb razowy Masło Twarożek z ogórkiem kiszonym Świeże warzywa	30g 5g 20g 20g	Omlecek z warzywami Chleb graham z masłem i wędliną drobiową	1szt 1szt	Owsianka mleczna z owocami i miodem Bułeczka grahamka z masłem	200g 30g	Bułeczka maślana Masło Domowy twarożek waniliowy Kalarepka do chrupania	1 szt 5g 20g 20g	Bułeczka pszenna Masło Pasta jajeczna ze szczypiorkiem Świeże warzywa	30g 5g 20g 20g
	Bawarka	200ml	Kakao z mlekiem	200ml	Herbata rooibos	200ml	Kawa zbożowa z mlekiem	200ml	Herbatka ziołowa	200ml
alergeny	Laktoza, białka mleka krowiego, gluten		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, białka jaja kurzego		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, białka jaja kurzego		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, białka jaja kurzego	
OBIA D	Zupa z krem z cukinii z groszkiem ptysowym Kolorowe kaszotto z kurczakiem i papryką z dodatkiem sera mozzarella Kompot wieloowocowy	200ml 150g 200ml	Zupa ogórkowa z ryżem Leniwe kluseczki z sosem śliwkowym i jogurtem naturalnym z dodatkiem cynamonu Kompot wieloowocowy	200ml 150g 200ml	Rosół z makaronem Sztuka mięsa w sosie własnym Ziemniaki puree Mizeria z koperkiem Kompot wieloowocowy	200ml 60g 100g 50g 200ml	Barszcz ukraiński z ziemniakami Makaron razowy z kurczakiem w sosie brokułowo śmietanowym z ziołami Kompot wieloowocowy	200ml 150g 200ml	Zupa krem z pomidorów i papryki podana z grzankami ziołowymi Pulpeciki z dorsza w sosie bazyliowym Ziemniaki puree Surówka z kapusty kiszonej i marchewki Kompot wieloowocowy	200ml 10g 60g 100g 50g 200ml
alergeny	Laktoza, białka mleka krowiego, seler		Laktoza, białka mleka krowiego, seler, gluten, białka jaja kurzego		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, seler, białka jaja kurzego		Laktoza, białka mleka krowiego, seler, gluten		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, seler, ryby, białka jaja kurzego	
POD W.1	Jogurt naturalny z musli i domowym sosem truskawkowym	100g	Chleb mieszany, Masło, Pasztet domowy ze śliwką Świeże warzywa	30g 5g 20g 10g	Kolorowa sałatka ryżowa z jajkiem, groszkiem zielonym, kukurydzą i papryką	100g	Owoce pod kruszonką z domowym sosem waniliowym	120g	Domowe ciasto z gruszkami i cynamonem	80g
alergeny	Gluten, laktoza, białka mleka krowiego		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten		Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, białka jaja kurzego		Gluten, laktoza, białka mleka krowiego, białka jaja kurzego		Laktoza, białka mleka krowiego, gluten, białka jaja kurzego	
POD W.2	Jabłko	100g	Śliwka	100g	Jabłko	100g	Banan	100g	Gruszka	100g

Jadłospis opracowała: mgr Magdalena Sobolewska – dietetyk kliniczny

Zakład produkuje potrawy zawierające gluten, mleko, jaja, soję,

sezam, orzechy i ryby, możliwość występowania alergenów w śladowych ilościach.

UWAGA: Ze względu na warunki pogodowe

rodzaj owoców podawanych na II podwieczorek może ulec zmianie.